

Proef: Va3 (hoogte 50 - 70 cm)

Ruiter:

Datum:

Paard / Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Plaats:

**LICHTRIJDEN, TENZIJ VERLICHTE ZIT OF DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD**

			+ punten	- punten	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
1.	A-X X	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden en groeten			
2.	C	Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand			
3.	Voor A K-X-M	Verlichte zit Van hand veranderen en over de balken draven			
4.	H	Lichtrijden, E doorzitten			
5.	Tussen K en A	Arbeidsgalop links aanspringen			
6.	F-M	Verlichte zit			
7.	Tussen C en H	Arbeidsdraf			
8.	Voor A F-X-H	Verlichte zit Van hand veranderen en hindernis 1 springen, daarna arbeidsdraf lichtrijden			
9.	Voor C M-X-K	Verlichte zit Van hand veranderen en over de balken draven			
10.	B-C C	Wenden en hindernis 2 springen Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden			
11.	E Op de lijn E-X-B	Afwenden Halhouden en enkele seconden stilstaan			
12.	B	Voorwaarts in arbeidsstap Rechterhand, daarna arbeidsdraf			
13.	E-C C	Wenden en hindernis 3 springen Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden			
14.	B	Doorzitten			
15.	Tussen F en A	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
16.	K-H	Verlichte zit			
17.	Tussen C en M	Arbeidsdraf			
18.	B X-C-X E	Afwenden Grote volte Rechterhand			
19.	Voor H C-B B	Verlichte zit Wenden en hindernis 2 springen, Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden			
20.	E-C C	Wenden en hindernis 3 springen Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden			
21.	M-X-K	Van hand veranderen en over de balken draven			
22.	A X Tussen X en G	Afwenden Arbeidsstap Halhouden en groeten			
23.		Voorwaarts in stap de rijbaan verlaten			
24.		Juistheid van het tempo tijdens de proef			
25.		Overzicht van de ruiter, correct rijden, algemene indruk			
26.		Houding in verlichte zit			
27.		Houding en balans tijdens de oefeningen			
28.		Beenligging en juistheid der beenhulpen			
29.		Handhouding en juistheid der teugelhulpen			
30.		Verzorging van ruiter en paard			
		<i>Subtotaal + punten</i> ⇒			<i>⇐ Subtotaal - punten</i>
PLAATSING:		TOTAAL:		Versie 1 april 2016	

Vaardigheid proef Va3

