

**Proef: Va1 (hoogte 40 cm)**

Ruiter:

Datum:

Paard / Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Plaats:

**LICHTRIJDEN, TENZIJ VERLICHTE ZIT WORDT GEVRAAGD**

		+ punten	- punten	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
1.	A-X voor X			Binnenkomen in arbeidsdraf Arbeidsstap
2.	X			Tussen het poortje halthouden en groeten
3.	C			Voorwaarts in arbeidsstap Linkerhand
4.	Tussen H en E Tussen E en K			Arbeidsdraf Verlichte zit
5.	Voorbij A Voor C			Afwenden en slalom rijden, 1 <sup>e</sup> pion aan je linkerhand, Hoefslag links volgen, blij in verlichte zit
6.	E-A A			Wenden en over de balken draven, Hoefslag volgen en lichtrijden
7.	B-E			Halve grote volte
8.	F-X-H			Van hand veranderen, daarbij door het poortje rijden
9.	Voor H			Verlichte zit
10.	Voorbij C voor A			Afwenden en slalom rijden, 1 <sup>e</sup> pion aan je rechterhand, Hoefslag rechts volgen, daarna lichtrijden
11.	M-X-F			Gebroken lijn, daarbij door het poortje rijden
12.	E-B			Halve grote volte
13.	Voor F A-E			Verlichte zit Wenden en over de balken draven
14.	E			Hoefslag volgen, daarna lichtrijden
15.	C A			Afwenden, daarbij door het poortje rijden Rechterhand
16.	Bij K E-C			Verlichte zit, Wenden
17.	C			Kruisje springen Hoefslag volgen
18.	Tussen C en M			Arbeidsdraf en lichtrijden
19.	A X-M			Afwenden Wenden
20.	H-X-F			Van hand veranderen, daarbij door het poortje rijden
21.	A voor X			Afwenden, Arbeidsstap
22.	X			Tussen het poortje halthouden en groeten
23.				Voorwaarts in stap de rijbaan verlaten
24.				Juistheid van het tempo van de proef
25.				Overzicht van de ruiter, correct rijden, algemene indruk
26.				Houding in verlichte zit
27.				Houding en balans tijdens de oefeningen
28.				Beenligging en juistheid der beenhulpen
29.				Handhouding en juistheid der teugelhulpen
30.				Verzorging van ruiter en paard
		<i>Subtotaal + punten ⇒</i>		<i>⇐ Subtotaal - punten</i>
		<b>TOTAAL:</b>		<b>Versie 1</b>

# Vaardigheid proef Va1

